

Saúde Humana

A Revista Caminhos, em sua quarta edição, apresenta-nos alguns estudos relacionados à saúde humana, dentre eles, hábitos de vida não saudáveis em estudantes universitários, câncer mamário em homens e qualidade de vida para a população idosa no Brasil.

Os textos apresentados nesta edição nos levam a refletir, primeiramente, sobre a saúde de um grupo de jovens universitários. São investigados os hábitos não saudáveis adquiridos por estudantes em razão, principalmente, da rotina de estudos, e são propostos estudos a fim de prevenir doenças na idade adulta e idosa.

Em um segundo momento nos é apresentada uma revisão do conhecimento adquirido sobre o câncer mamário em homens, cuja incidência, apesar de rara, vem aumentando nos últimos anos. É uma realidade preocupante, ainda mais por não existirem ainda campanhas eficazes de conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce.

A qualidade de vida para a população idosa também é abordada em artigo desta edição. Alguns aspectos estudados e analisados referem-se à formação de instituições de acolhimento ao idoso, como é realizada a adaptação do idoso a essas instituições e os cuidados com os aspectos psicológicos a fim de garantir uma velhice saudável.

Tais abordagens nos levam a refletir sobre os comportamentos em relação a hábitos não saudáveis, cuidados com a saúde e seus reflexos na qualidade de vida. Devemos ter em mente que não precisamos ficar condicionados a estilos de vida consolidados historicamente, principalmente se estes forem identificados como danosos à saúde. Afinal, hábitos são dinâmicos e estão em constante modificação e somos nós os principais agentes responsáveis por mudanças.

Desejo que essas leituras instiguem e estimulem a elaboração do conhecimento científico fundamentado e atualizado sobre a saúde humana e, também, a elaboração de novos projetos que contribuam para sua melhoria.

Marcela Alexandra da Silva