

MATRIZ CURRICULAR – EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

NÚCLEO COMUM					
1º Termo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Total	Carga Horária Presencial	Carga Horária em Educação à Distância (EAD)	Carga Horária de Curricularização da Extensão
Introdução e História da Educação Física	02	40	40		
Anatomia Aplicada à Educação Física	03	60	60		
Bases Biológicas Aplicadas à Educação Física	03	60		60	
Lutas 1 - Fundamentos e Prática Pedagógica	02	40	40		10
Ginástica Geral	03	60	60		20
Filosofia da Educação e do Esporte	02	40		40	
Psicologia do Desenvolvimento e Ciclo Vital	03	60	60		
Informática aplicada à Educação Física	02	40	40		
SUBTOTAL SEMESTRAL	20	400	300	100	30

NÚCLEO COMUM					
2º Termo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Total	Carga Horária Presencial	Carga Horária em Educação à Distância (EAD)	Carga Horária de Curricularização da Extensão

Anatomia e Neuroanatomia Aplicada à Educação Física	03	60	60		
Comunicação e Expressão	03	60		60	
Sociologia da Educação e do esporte	02	40		40	
Lutas 2 - Fundamentos e Prática Pedagógica	02	40	40		10
Fundamentos de dança	02	40	40		10
Voleibol: Fundamentos e Prática Pedagógica	02	40	40		10
Futebol de campo e Futsal: Fundamentos e Prática Pedagógica	03	60	60		20
Fisiologia Humana 1	03	60	60		
SUBTOTAL SEMESTRAL	20	400	300	100	50

NÚCLEO COMUM					
3º Termo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Total	Carga Horária Presencial	Carga Horária em Educação à Distância (EAD)	Carga Horária de Curricularização da Extensão
Atividades Rítmicas e Expressivas	02	40	40		20
Basquetebol: Fundamentos e Prática Pedagógica	02	40	40		10
Cinesiologia Aplicada à Educação Física	03	60	60		
Bioquímica Aplicada ao Exercício	03	60		60	
Educação Ambiental	02	40		40	

Handebol: Fundamentos e Prática Pedagógica	02	40	40		
Didática Geral	03	60	60		
Aprendizagem e Controle Motor	03	60	60		
SUBTOTAL SEMESTRAL	20	400	300	100	30

NÚCLEO COMUM					
4º Termo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Total	Carga Horária Presencial	Carga Horária em Educação à Distância (EAD)	Carga Horária de Curricularização da Extensão
Recreação e Lazer	02	40	40		15
Prática de Ensino - Fundamentos Pedagógicos de Cultura Corporal e Movimento	03	60	60		
Crescimento e Desenvolvimento Humano	03	60		60	
Biomecânica	03	60	60		
Atletismo: Fundamentos e Prática Pedagógica	02	40	40		15
Introdução à Língua Brasileira de Sinais: LIBRAS	02	40	40		
Metodologia da Pesquisa Científica	02	40		40	
Fisiologia Humana 2	03	60	60		
SUBTOTAL SEMESTRAL	20	400	300	100	30

NÚCLEO ESPECÍFICO - BACHARELADO					
5º Termo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Total	Carga Horária Presencial	Carga Horária em Educação à Distância (EAD)	Carga Horária de Curricularização da Extensão
Biomecânica aplicada à Atividade Física	03	60	60		20
Estudos em Exercício, Saúde e Qualidade de Vida	02	40		40	10
Prática de Ensino - Atividade física na Infância	03	60	60		20
Estrutura e Funcionamento do Sistema de Saúde	04	80	80		
Modalidades esportivas individuais	03	60		60	20
Natação e Esportes Aquáticos: Fundamentos e Prática Pedagógica	02	40	40		15
Fisiologia Aplicada ao Exercício 1	03	60	60		
SUBTOTAL SEMESTRAL	20	400	300	100	85

NÚCLEO ESPECÍFICO - BACHARELADO					
6º Termo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Total	Carga Horária Presencial	Carga Horária em Educação à Distância (EAD)	Carga Horária de Curricularização da Extensão
Pedagogia do esporte	03	60		60	
Fisiologia Aplicada ao Exercício 2	03	60	60		

Esportes de Aventura	02	40	40		15
Educação Física para Terceira Idade	02	40	40		15
Medidas e Avaliação	03	60	60		
Epidemiologia da Atividade Física e Atuação do Profissional no Sistema de Saúde	03	60	60		20
Educação Física Adaptada	02	40	40		
Processos de Produção do Conhecimento Científico em Educação Física	02	40		40	20
SUBTOTAL SEMESTRAL	20	400	300	100	75

NÚCLEO ESPECÍFICO - BACHARELADO					
7º Termo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Total	Carga Horária Presencial	Carga Horária em Educação à Distância (EAD)	Carga Horária de Curricularização da Extensão
Políticas de gestão no esporte e exercício	02	40	40		
Atividade Física para Populações Especiais	02	40	40		20
Bioestatística Básica	03	60		60	
Organização e Administração Esportiva	02	40		40	20
Primeiros Socorros em Educação Física	02	40	40		
Princípios Básicos do Condicionamento Físico	03	60	60		

Nutrição na Educação Física	02	40	40		15
Trabalho de Conclusão de Curso	04	80	80		
SUBTOTAL SEMESTRAL	20	400	300	100	55

NÚCLEO ESPECÍFICO - BACHARELADO					
8º Termo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Total	Carga Horária Presencial	Carga Horária em Educação à Distância (EAD)	Carga Horária de Curricularização da Extensão
Treinamento Resistido em Academia e Treinamento Individualizado (<i>Personal Trainer</i>)	03	60	60		15
Ergomotricidade e Exercício Físico	02	40		40	15
Estudos Avançados em Atividades Aquáticas	02	40	40		
Estudos Avançados em Modalidade Esportiva Coletiva	03	60		60	15
Ginástica de Academia	03	60	60		20
Teoria do Treinamento Desportivo	03	60	60		
Trabalho de Conclusão de Curso	04	80	80		
SUBTOTAL SEMESTRAL	20	400	300	100	65